

Бланк для самоанализа урока с позиции здоровьесбережения

Класс	7 «А»	Предмет	Информатика
Учитель	Агафьева Инна Петровна		
Тема	Единицы измерения информации		

Здоровьесберегающие аспекты	Показатели	Результаты
Гигиенические условия в классе	Чистота, температура и свежесть воздуха, освещение класса и доски, наличие или отсутствие монотонных, неприятных звуковых раздражителей и т. п.	Все нормы соблюдены
Организация образовательной деятельности	Число видов учебной деятельности на уроке	6 видов деятельности
	Средняя продолжительность, чередование различных видов учебной деятельности	7 минут
	Число и чередование методов преподавания	4 метода, чередование через каждые 10 минут
	Методы, которые развивают инициативу и творческое самовыражение учащихся	Присутствовали
	Завершение урока	Быстрый темп заключительной части. На вопросы учащихся нет времени. Домашнее задание дала торопливо, практически без комментариев. Отпустила учеников со звонком
	Итоговая плотность урока, то есть количество времени, которое затратил школьник непосредственно на учебную работу	85 процентов
Профилактика гиподинамии	Физкультминутки и физкультпаузы как обязательные составные части урока	Провела 2 физкультминутки по 1 минуте из 3 легких упражнений с 4 повторами
	Формирование отношения к здоровью как к ценности	В содержательной части урока вопросы, которые связаны со здоровьем и здоровым образом жизни

Эмоциональный комфорт	Мотивация к учебной деятельности на уроке	Ученикам на занятиях интересно, они стремятся больше узнать, получают радость от активности
	Благоприятный психологический климат на уроке. Умение учителя предупредить эмоционально-негативные «всплески», грамотно их нейтрализовать	На уроке нет микроконфликтов между учителем и учащимися, когда они нарушают дисциплину, не соглашаются с оценкой
Применение технических и электронных средств обучения (непрерывное)	Просмотр изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	10 минут, в пределах нормы
	Работа на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатуре	15 минут, в пределах нормы
	Прослушивание аудиозаписи	5 минут, в пределах нормы
	Прослушивание аудиозаписи в наушниках	15 минут, в пределах нормы